

Frambozenfris

smoothie

haalbare zaak

Ingrediënten voor 3 porties:

- 1 bakje frambozen
- 500 ml bruisend water
- 1 partje citroen
- suiker of honing naar smaak

Was de frambozen en doe ze in een blender. Voeg het bruisend water toe met een kneepje citroen en roer rustig door. Giet alles door een zeef om de zaadjes eruit te halen. Roer er nog wat suiker of honing doorheen naar smaak.

BUIS, S. & PAAUW, N., Innocent smoothie receptenboek, Kosmos Uitgevers B.V., Utrecht/
Antwerpen, 2008.