

Sinaasappel, mango en limoen

smoothie

haalbare zaak

Ingrediënten voor één ruime portie:

- 1/4 mango
- 3 sinaasappels
- een schijfje limoen

Pel de mango, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in stukjes. Pers de sinaasappels uit, giet het sinaasappelsap met de stukjes mango in de blender en knijp het stukje limoen uit. Mixen, overgieten in een glas en genieten.

Innocent smoothie receptenboek, Kosmos Uitgevers B.V., Utrecht/ Antwerpen, 2008.