

Sinaasappel- perziksojashake

cocktail

Alleen voor experts

Ingrediënten voor 2 glazen:

- 1 1/2 sinaasappel
- 3 perziken
- 150 ml sojamelk

Pers de sinaasappels uit en giet het sap in de blender. Ontpit de perziken, doe het vruchtvlees in stukjes in de blender, voeg de sojamelk toe en blend tot een mooi mixje.

BUIS, S. & PAAUW, N., Innocent smoothie receptenboek, Kosmos Uitgevers B.V., Utrecht/
Antwerpen, 2008.